



۲۱

راز موفقیت

میلیونرهای

خوددساخته

چگونه می‌توانید سریع‌تر از حد تصورتان  
به استقلال مالی دست پیدا کنید .

برایان تریسی

مترجم : مهندس علی اکبرقاری نیت



## ۲۱ راز موفقیت

### میلیونرهای

### خودساخته

کتاب ۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته به همه نشان می‌دهد که چگونه می‌توانند میلیونر شوند، فرقی نمی‌کند که در این لحظه در کجا زندگی می‌کنند. توصیه این کتاب براساس ده‌ها تحلیل دقیق عادات و اعمال صدها میلیونر خودساخته که توسط برآین تریمی صورت گرفته استوار است. به عقیده برآین تریمی، افراد موفق افراد عادی هستند که به این ۲۱ راز موفقیت عمل می‌کنند.

این کتاب فشرده و عملی به شما یک فرمول گام به گام یاد می‌دهد تا بتوانید میلیونر شوید، فرقی نمی‌کند که نقطه شروع از کجا باشد. شما یاد خواهید گرفت:

چگونه هدف‌ها را مشخص کنید، طرح‌های لازم را بریزید، و از سرمایه درونی خود استفاده کنید تا واقعاً به آنچه که در زندگی خواستار آن هستید، دست یابید.

این ایده‌ها و استراتژی‌های عملی و ثابت شده به شما نشان خواهند داد که چگونه با سرعت مافوق تصور به طرف دروازه خوشبختی حرکت کنید.

# ۲۱ راز موفقیت

## میلیونرهای

## خودساخته

چگونه می‌توانید سریعتر از حد تصورتان

به استقلال مالی دست پیدا کنید

نویسنده: برایان تریسی

مترجم: مهندس علی اکبر قاری نیت

ترسی، بریان، ۱۹۴۴ - Tracy, Brian  
 ۲۱ / بیست و یک / راز موفقیت میلیونرهای خودساخته، چگونه  
 می‌توانید سریعتر از حد تصورتان به استقلال مالی دست پیدا کنید /  
 نویسنده بریان ترسی، مترجم علی اکبر قاری نیت - تهران: نشر  
 آزمون، ۱۳۸۳.  
 ۸۰ ص

ریال : x - 786 - 461 - 964 ISBN  
 فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی: 21 success secrets of  
 self - made millionaires  
 این کتاب با عنوان "۲۱ / بیست و یک / رمز موفقیت میلیونرهای  
 خودساخته و بیست یک راز میلیونرها نیز منتشر شده است.  
 نمایه.

۱. موفقیت در کسب و کار، ۲. میلیونرها، الف. قاری نیت، علی اکبر،  
 ۱۳۳۳ - مترجم ب.، عنوان ج.، عنوان: چگونه می‌توانید سریعتر از حد  
 تصورتان به استقلال مالی دست پیدا کنید، د. عنوان: ۲۱ / بیست و یک /  
 رمز موفقیت میلیونرهای خودساخته، ه. عنوان: بیست و یک راز  
 میلیونرها.

۳۳۲/۰۲۴۰۱

۹ب۴/ت۵۳۸۶ HF

۱۳۸۳

۸۳-۹۴۶۱

کتابخانه ملی ایران



## ۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته

نویسنده: بریان ترسی

مترجم: مهندس علی اکبر قاری نیت

نوبت چاپ: دوم

ناشر: نشر آزمون ۶۶۹۵۹۵۸۵

تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰ تومان

چاپ و صحافی: آزمون

شابک: x - 786 - 461 - 964 ISBN

حق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است و هرگونه نسخه برداری پیگرد قانونی دارد.



## فهرست مندرجات

۱	مقدمه؛ قانون سبب و اثر .....
۵	راز ۱: آرزوی بزرگ در سر پیرو رانید .....
۹	راز ۲: جهت حرکت خود را به طرف هدف مشخص کنید .....
۱۳	راز ۳: خودتان را خویش فرمای خود در نظر بگیرید .....
۱۶	راز ۴: کاری را انجام دهید که دوست دارید .....
۱۹	راز ۵: در حد عالی کار کنید .....
۲۲	راز ۶: طولانی تر و سخت تر کار کنید .....
۲۵	راز ۷: خودتان را برای آموزش مادام العمر عادت دهید .....
۲۹	راز ۸: نخست به خودتان حقوق بدهید .....
۳۳	راز ۹: همه مطالب و جزئیات مورد نیاز حرفه خود را بیاموزید .....
۳۶	راز ۱۰: خودتان را وقف خدمت به دیگران بکنید .....
۳۹	راز ۱۱: با خودتان و دیگران کاملاً صادق باشید .....
۴۲	راز ۱۲: مهمترین اولویتهای خود را مشخص کنید و با یک نظر و روش روی آن تمرکز کنید .....
۴۵	راز ۱۳: آبرو و حیثیت شما در گرو سرعت و اعتماد پذیری شماست .....
۴۸	راز ۱۴: برای فتح قلههای موفقیت آماده شوید .....
۵۰	راز ۱۵: خود انضباطی را در تمام کارها تمرین کنید .....
۵۴	راز ۱۶: قفل خلاقیت ذاتی خود را باز کنید .....
۵۷	راز ۱۷: دور افراد درستکار بگردید .....
۶۱	راز ۱۸: کاملاً مواظب سلامتی خود باشید .....
۶۴	راز ۱۹: قاطع باشید و کارتان را هیفمند دنبال کنید .....
۶۶	راز ۲۰: هرگز به خود اجازه انتخاب شکست را ندهید .....
۶۹	راز ۲۱: در آزمون پشتکار قبول شوید .....
۷۳	نتیجه گیری؛ موفقیت دست یافتنی و قابل پیش بینی است .....
۷۵	درباره مؤلف .....
۷۸	نمایه .....

## پیش گفتار

**این** کتاب حاصل ۱۵ سال پژوهش، آموزش و تجربه شخصی بر روی موضوع میلیونرهای خود ساخته می باشد.

این صفحات شامل ایده های کلیدی و استراتژی هایی است که در طی خواندن صدها کتاب و هزاران مقاله درباره گردآوری ثروت یا ثروتمند شدن کشف کرده ام. ایده و استراتژی ها در قالب های ساده، آزموده شده، ثابت شده و قابل دسترس هستند به نحوی که می توانید آنها را یاد بگیرید و فوراً بکار ببندید.

در دوران نوجوانی در پومونا (Pomona) کالیفرنیا در خانه ای محقر و در خانواده ای فقیر زندگی می کردم. آرزو و رؤیایم این بود که وقتی سی ساله شدم یک میلیونر شوم. مطمئنم که میلیون ها نفر نیز همین آرزو را دارند.

ولی وقتی به ۳۰ سالگی رسیدم همان آدم ورشکسته ۲۰ ساله بودم. آنگاه کاری کردم که زندگیم را متحول کرد. شروع کردم به پرسیدن از این و آن. چرا برخی از افراد موفق تر از دیگران هستند؟ مخصوصاً می خواستم بدانم چگونه است که بعضی افراد از هیچ شروع می کنند و سرانجام میلیونر می شوند. این پرسش مرا وادار کرد که دنبال پاسخها باشم و این کار باعث شد که این کتاب به رشته تحریر درآید.

من میلیونرهای خود ساخته را به عنوان نقطه کانون پژوهشهایم انتخاب کردم زیرا این افراد خصوصیات و رفتارهای ویژه داشتند که امتحان خود را پس داده بودند و رفتارشان قابل مشاهده و قابل اندازه گیری بود. آنها از صفر شروع کرده بودند و چون برخی کارها را به

طریقی خاص انجام داده بودند و این کار بارها و بارها تکرار شده بود، از این طریق به موفقیت قابل تحسینی دست پیدا کرده بودند و اکنون میلیونها دلار ثروت داشتند.

آنچه که یاد گرفته‌ام این است که برای اینکه در زندگی موفق باشید باید شخص خاصی باشید. شما باید رفتارها، کیفیت‌ها و انضباطی داشته باشید که افراد متوسط فاقد آن هستند. مهمترین عامل در کسب موفقیت مالی، پول نیست بلکه نوع شخصیتی است که باید داشته باشید تا هم پول در بیاورید و هم بتوانید آن را حفظ کنید. این ۲۱ راز موفقیت، کلیدهای موفقیت در هر مرحله و سطح زندگی شما هستند. خبری خوب برای شما دارم و آن این است که این اصول آنقدر قوی هستند که می‌توانید آنها را برای هر چیزی که واقعاً می‌خواهید به کار ببرید. بسیاری از این روشها و فنون برای شما آشنا به نظر می‌رسند. زیرا اینها صدها سال است که بارها و بارها کشف شده و آزموده شده‌اند. من خودم را بیشتر نیازمند آموزش موفقیت، دانشجو، خواننده، پژوهشگر و معلم ایده‌های بزرگ می‌دانم تا اینکه خالق مفاهیم جدید. به قول معروف: «خوشید زیر ابر نمی‌ماند.» می‌دانم وقتی این کتاب را می‌خوانید یکی از اهداف بزرگ زندگی‌تان این است که شخص فوق‌العاده‌ای بشوید و هر چه بیشتر بتوانید از پتانسیل واقعی خود استفاده کنید. هر کدام از این رازهای موفقیت به شما کمک خواهند کرد که هر چه سریعتر به طرف زندگی رؤیایی و مورد نظر خود که برای شما امکان‌پذیر و دست‌یافتنی است حرکت کنید. امیدوارم از این سفر لذت ببرید، سفر خوش!

برایان تریسی

## پیش گفتار مترجم

وقتی کتاب ۲۱ راز موفقیت میلیونرهای خودساخته به دستم رسید، این کتاب را که در رابطه مستقیم با شغلم بود به دقت مطالعه کردم و تک تک رازهای ارزشمند آن را نه تنها برای من بلکه برای هر فرد یا هر نوع شغلی بسیار تأثیر گذار یافتم. احساس کردم ترجمه چنین کتابی می‌تواند چراغ راه مدیران اجرایی میهن عزیزمان ایران قرار گیرد، به عنوان فردی که سالیان متمادی سابقه کار اجرایی و تولیدی در شرایط گوناگون و در فراز و نشیب‌های متعدد داشته‌ام وقتی به تک تک رازهای این کتاب می‌نگرم یک دنیا ارزش و معنی در آنها می‌بینم. برایان تریسی که خود از افراد خودساخته و موفق در زمینه‌های مالی و فرهنگی جامعه آمریکا است با نگاه بسیار کاربردی این کتاب را به رشته تحریر در آورده است و در این کتاب با زبانی ساده و با مثال‌هایی گویا راه موفقیت انسانها را نشان داده است.

این کتاب می‌تواند به عنوان آینه تمام نمای کامیابی‌ها و ناکامی‌های زندگی و راهنمای آسیب‌شناسی زندگی شما باشد.

۲۱ راز این کتاب ۲۱ راز زندگی و کار است. موفقیت شما تاکنون مدیون آن رازهایی است که به آنها جامه عمل پوشانده‌اید و شکست شما به آن علت است که به بخشی از این رازها عمل نکرده‌اید. بررسی زندگی افراد موفق مانند برایان تریسی نشان می‌دهد که این افراد نیز از استعداد و قریحه ذاتی متوسطی برخوردار بوده‌اند ولی عمل کردن کامل و دقیق به رازهای موفقیت است که آنها را بر فراز قله‌های موفقیت نشانده است.

این کتاب به مدیران اجرایی می‌آموزد که با کوچکترین شکست و ناملایمات نباید برآشفته شوند و عنان زندگی را از دست بدهند بلکه



خود شکست را نیز می‌توانند یکی از پله‌های ترقی قرار دهند. برایان تریسی می‌گوید کاری را که دوست دارید، انجام دهید، در حد عالی کار کنید، به یاد داشته باشید که هیچ کس بهتر از شما و زرنگتر از شما نیست و هر کسی که امروز قوی کار می‌کند، زمانی ضعیف کار می‌کرد. برایان می‌گوید اگر می‌خواهید در زندگی موفق باشید باید شخص ویژه‌ای باشید با رفتارها، خصوصیات و انضباطهای کاری ویژه می‌گوید. این افکار که دیگران از من بهتر و زرنگتر هستند را از مغز خود بیرون کنید. دلیل اصلی موفقیت افراد خودساخته این است که این رازها را بهتر از شما انجام داده‌اند و این استثنا ندارد به عقیده مؤلف باید همیشه فکر کردن از آینده به این طرف را تمرین کنید.

برایان تریسی هدفمند کار کردن را توصیه می‌کند. افراد موفق اکثر اوقات درباره اهدافشان فکر می‌کنند و این افراد معمولی و ناموفق هستند که بیشتر اوقات درباره نگرانی‌ها و مشکلات کارشان صحبت می‌کنند آموزش مستمر از توصیه‌های دیگر برایان است و آن را شرط لازم برای موفقیت می‌داند صادق بودن با خود و دیگران، مشخص کردن اولویت‌های زندگی و کاری، خودانضباطی و اعتماد به نفس از دیگر رازهای موفقیت برایان است که به تفصیل در این کتاب به آن پرداخته است.

برایان تریسی می‌گویند: مغز شما ۱۰ میلیون سلول دارد که هر کدام از آنها بوسیله شبکه پیچیده‌ای از نورونها و دندریتها به بیش از ۲۰/۰۰۰ سلول دیگر وصل می‌شود. این بدان معنی است که ترکیبها و جایگشتهای احتمالی سلولهای مغز شما بزرگتر از تعداد مولکولهای موجود در جهان لایتناهی است. مغز شما مانند ماهیچه است هر چه

از آن بیشتر استفاده کنید، قوی تر و انعطاف پذیرتر می شود. به عقیده مؤلف، هر چقدر مردم شما را بیشتر بشناسند و به درستکاری و مثبت بودن روش کاری شما ایمان بیشتری داشته باشند، موفقیت شما بیشتر خواهد شد.

به عقیده برایان افراد موفق فکر می کنند و سریع تصمیم می گیرند و قاطع هستند ولی افراد ناموفق قاطع نیستند. آنها می دانند که بایستی برخی کارها را انجام دهند و برخی کارها را نباید بکنند، ولی آنها فاقد قدرت تصمیم گیری هستند. در نتیجه در مشکلات زندگی غرق می شوند و هرگز در زندگی شاد نیستند و زندگیشان هرگز سروسامان نمی گیرد و استقلال مالی به دست نمی آورند.

مؤلف می گوید هرگز به خود اجازه انتخاب شکست را ندهید. ترس از شکست بزرگترین مانع موفقیت در زندگی افراد محسوب می شود. شکست شما را قویتر، انعطاف پذیرتر و مصمم تر می کند ولی ترس از شکست یا پیش بینی شکست است که می تواند افکار شما و فعالیت شما را فلج کند و حتی شما را از تلاش برای انجام کارهای بزرگ باز دارد.

برایان می گوید اگر می خواهید موفق شوید باید سرعت شکست خود را دو برابر کنید، موفقیت آن سوی دیوار شکست قرار دارد.

در پایان برایان تریسی پشتکار را ابر قدرت موفقیت بشر می داند و آن را فراتر از استعداد، نبوغ و آموزش به شمار می آورد و هیچ خصوصیت انسانی را یارای برابری با آن نمی داند.

علی اکبر قاری نیت